



FACULTÉ DE MÉDECINE ET DE PHARMACIE

DÉPARTEMENT DE MÉDECINE GÉNÉRALE

RECOMMANDATIONS POUR LA THÈSE

D'EXERCICE

Année 2018 - 2019

Cadre général

La réforme du 3^{ème} cycle des études médicales d'avril 2017 autorise la production comme thèse d'exercice soit d'un travail de recherche original soit d'un ensemble de travaux approfondis dans la discipline du diplôme préparé.

Vous avez choisi la médecine générale comme discipline préparée au cours de votre Diplôme d'études spécialisées (DES), il vous faudra choisir des thèmes illustrant cette pratique médicale.

Dans le cas d'un travail de recherche original visant la production de nouvelles données par des méthodes usitées (essai interventionnel, suivi de cohorte de patients, enquête épidémiologique transversale, méthodes qualitatives, revue systématique de littérature, recherche en pédagogie médicale...), le modèle historique de la thèse d'exercice reste inchangé.

Dans le cadre d'un ensemble de travaux approfondis dans la discipline, votre thèse d'exercice devra être une production originale, différente de votre portfolio ou de vos traces d'apprentissage et répondre aux objectifs pédagogiques suivants :

- Modéliser votre pratique professionnelle de médecin généraliste
- Étoffer votre culture médicale
- Favoriser la réflexion
- Développer le sens critique
- Expérimenter la démarche scientifique

Contenu de votre thèse d'exercice

Vous pourrez proposer un ensemble de travaux mais nous souhaiterions, à Grenoble, que vous présentiez un travail approfondi où l'ensemble des critères suivants soient représentés dans chacun d'eux justifiant d'un véritable travail de recherche :

- Votre thématique sera en relation avec le contexte professionnel
- Votre problématique sera appuyée sur l'état de la connaissance actuelle et référencée
- Vos références bibliographiques seront indicées et présentées en fin de travail selon la norme Vancouver. Les citations seront distinguées de vos propos personnels.
- Votre problématisation* explicitée sera conclue par le choix argumenté de la ou des questions auxquelles le travail répondra.
- Votre méthodologie de recherche sera décrite et argumentée, les données présentées et leurs modalités de recueil expliquées.
- Votre analyse reposera sur vos réflexions personnelles en rapport avec les références.
- Votre analyse débouchera sur des propositions d'ajustement et une prise de recul vis-à-vis de votre perception, vision ou pratique professionnelle.

- Votre travail ouvre des perspectives en termes de pratique professionnelle et/ou pour la recherche.

*La démarche de problématisation

Cette démarche vise à faire cheminer votre idée de recherche vers une véritable question de recherche formulée et structurée. Pour cela, vous allez devoir :

- *définir* chacun des termes utilisés dans votre question de recherche et expliquer votre choix de traiter tel ou tel aspect.
- *explorer* la thématique en parcourant la littérature ce qui vous permettra d'en savoir plus sur le sujet choisi mais aussi en vous entretenant avec votre entourage (patients, collègues, parents...) afin de prendre un peu de recul par rapport à votre sujet de recherche.
- *conceptualiser* votre raisonnement. Il va mobiliser un ou des concepts qu'il faudra définir selon les différents courants ou auteurs ce qui vous permettra de reformuler (peut-être) votre question de recherche.

3 conseils :

- Lors de cette démarche de problématisation, veillez à respecter une forme d'objectivité, de neutralité, de prise de recul.
- Votre méthodologie doit pouvoir être reproductible par un tiers.
- Votre analyse devra pouvoir être soumise à votre critique et à celle de vos pairs.

Divers travaux – diverses sources possibles

Les réflexions à l'origine du contenu de votre travail peuvent être issues de diverses sources en rapport avec la médecine générale :

- Travail sur une lecture d'ouvrages, analyse historique, écrits de médecine narrative
Exemples :
 - L'ablation de Tahar Ben Jelloun (Du diagnostic d'un cancer de prostate au vécu après une prostatectomie radicale)
 - Le cœur des femmes de Martin Winckler (Le rapport entre une interne de spécialité et un chef de service généraliste ; Le respect des femmes autant pour l'examen gynécologique que pour la prise en compte de leur vie personnelle)
 - Patient expert : mon témoignage face à la maladie chronique d'Eric Balez (Comment vit-on tous les jours avec une MICI ; Peut-on devenir patient expert et formateur ?)
 - Devenir médecin de Céline Lefève
A partir du film d'Akira Kurosawa, Barberousse : formation clinique d'un jeune médecin. Réflexions sur la différence entre la lutte contre les maladies et le soin.
 - Médecine narrative : rendre hommage aux histoires de maladies de Rita Charon.
- Travail autour de la production d'un récit de vie (méthode biographique des étapes clés du parcours de formation, analytique et introspectif – point forts – points à améliorer)

Exemples :

Travail autour du curriculum caché (perte d'idéalisme, construction d'une identité professionnelle, neutralisation émotionnelle ...) ou comment suis-je devenu médecin ?

Travail à partir de retour d'expériences professionnelles

- Travail approfondi à partir de traces d'apprentissage

Exemple :

De la gestion de l'erreur médicale en cabinet de médecine générale

- Travail sur une thématique

Télémédecine, robotique, les risques, la maladie, le transhumanisme ...

D'autres sources sont possibles, toujours en lien avec la pratique de la médecine générale. Proposez les vôtres au Conseil Scientifique du DMG au travers de la fiche de projet de thèse. Vous la transformez alors en un argumentaire d'une page maximum pour présenter votre projet.

Règles de présentation

Votre thèse d'exercice sera structurée selon les préconisations de l'UFR de médecine et de pharmacie et devra respecter les standards de présentation détaillé dans les « recommandations pour la thèse d'exercice – Département de médecine générale » dans MédaTice (règles de présentation spécifiques MG – Onglet Thèse), notamment :

- La page de garde
- Les pages liminaires
- La liste des PU et MCU de l'UFR de médecine
- Vos remerciements
- Une table des matières
- Vos travaux
- Les conclusions signées par le président du Jury de thèse et le Doyen de l'UFR de médecine ; Les « conclusions » sont le résumé scientifique de votre travail.
- Le serment d'Hippocrate
- La quatrième de couverture comprenant le titre, l'auteur, les résumés en français et anglais, accompagnés des mots-clés

Les standards d'écriture seront aussi attendus en termes de présentation des travaux :

- Des travaux structurés en partie et paragraphe ou en format Introduction, Matériel et Méthode, Résultats, Discussion et Conclusion.
- Les phrases seront courtes (2 lignes maximum) et construites en langue française avec le respect de la grammaire et de l'orthographe.

La soutenance de thèse d'exercice

La soutenance orale pourra se composer, en accord avec le directeur de thèse et le président de Jury, de la présentation argumentée d'extraits des différents travaux reliés ensemble. Ils

permettront de témoigner de l'évolution du positionnement professionnel, de l'esprit critique, de la capacité d'adopter une démarche scientifique, d'une capacité de remise en question et d'argumentation.

Votre jury sera présidé par un Professeur des Universités titulaire de médecine générale, associé à 2 autres membres, Professeur ou Maître de conférences titulaire ou associé de votre discipline de DES.

Déroulé chronologique de votre thèse d'exercice

- Au cours du bilan de fin de phase socle, vous aurez à vous positionner sur une thématique de recherche dans le cadre de votre thèse, consigné dans le contrat de formation.
- En fin de 2^{ème} année de formation en 3^{ème} cycle, vous aurez à avoir fait valider votre fiche de projet de thèse par le Conseil scientifique du DMG, quelle que soit son orientation.
- Associez le plus tôt possible votre président de jury à votre travail
- 3 mois avant la soutenance de thèse souhaitée, composez votre jury de soutenance
- Pré-réservez 3 dates de soutenance auprès de Mme Pascale Fernandez (Bureau des thèses, RdC bâtiment administratif) par téléphone (04 76 63 71 19) ou par mail medecine-these@univ-grenoble-alpes.fr
- Faites valider par vos membres de Jury l'une des 3 dates et réservez-là.
- 3 semaines avant la soutenance de thèse, remettez votre dossier administratif de soutenance de thèse : Accueil Scd aute : MedaTice onglet Thèse) P. Fernandez
- Remettez votre manuscrit au plus tard 2 semaines avant la date de soutenance à chacun des membres de votre jury.