



#1  
Mars

# DUPGA, les brèves

Une première année collaborative prometteuse !

**Pour fêter son premier anniversaire, le DUPGA lance sa Newsletter !  
Retour sur un an de mise en route et de projets.**

Officiellement créé le 17 décembre 2020, le Département Universitaire des Patients Grenoble Alpes (DUPGA) est le 1er Département en France sur ce modèle. Il est intégré aux Unités de Formation et de Recherche (UFR) de Médecine et Pharmacie de l'Université Grenoble Alpes.

Ce Département est dirigé par un patient expert - Raymond Merle - et par deux co-directeurs : le Professeur Christophe Pison, enseignant chercheur de l'UFR Médecine et le Professeur Benoît Allenet, enseignant chercheur de l'UFR Pharmacie. Trois autres patients experts, 2 vice-doyens des études, et 2 directeurs du CHUGA renforcent la gouvernance.

**UGA**

DÉPARTEMENT  
UNIVERSITAIRE DES  
PATIENTS

Université  
Grenoble Alpes

[dupga@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:dupga@univ-grenoble-alpes.fr)

04 57 04 13 88

Campus santé - Domaine de la Merci  
Bâtiment Boucherle 1er étage Bureau 104  
38700 La Tronche - Tram B arrêt Michallon

<https://medecine.univ-grenoble-alpes.fr/departements/departement-universitaire-des-patients/>

## Notre volonté est d'accompagner l'évolution du faire « pour » le patient en faire « avec » le patient

Le DUPGA promeut un partenariat entre soignants et soignés au carrefour de l'enseignement universitaire, de la recherche et du soin avec 4 missions :

- l'accueil, l'orientation des patients et des aidants qui souhaitent s'engager,
- la formation initiale et continue des patients, des aidants, des étudiants, professionnels de santé du secteur sanitaire et médico-social, pour qu'ils puissent être formateurs à leur tour,
- la participation des patients au co-développement de la recherche biomédicale ,
- promouvoir un statut pour les patients et publics qui s'engagent

### 2021, un bilan prometteur pour cette première année

Cette première année a été consacrée à la mise en route du Département avec l'adaptation des objectifs et la réflexion autour des enjeux actuels dans une situation sanitaire particulièrement complexe :

- Élaboration de la gouvernance, constituée d'un Conseil, d'un Bureau, et d'une Direction
- Conception de la communication interne et externe avec la création du site Internet
- Organisation de 2 webinaires : un pour le lancement, et un pour les patients
- Recherche partenaires et mise en place des premiers partenariats.

Le DUPGA, fort de l'expérience individuelle des patients fondateurs et des patients formés à l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP), s'inscrit dans la dynamique des missions prioritaires des UFR en matière de formation et de recherche. Le Département s'est focalisé sur la poursuite des enseignements déjà co construits initialement. Enfin, il accompagne les patients et les aidants à l'obtention des diplômes suivants : DU, DIU, licences, masters et doctorats.

Le Département s'est aussi consacré à la création de 4 groupes de travail centrés sur chacune de nos missions.

### Retour sur nos missions et réalisations pour cette 1<sup>ère</sup> année

- **L'accueil, l'orientation des patients et des aidants qui souhaitent s'engager**

#### Objectifs

Suivant différentes sources, média, site internet, publications, ou recommandation médicale... les patients et les aidants contactent le Département.

L'objectif de ce premier groupe de travail est de les accueillir et de déterminer, ensemble, leurs attentes, leurs possibilités, leurs contraintes et les orienter dans

les meilleures conditions possibles vers les structures adaptées à leur besoin.

A ce jour : 68 personnes formés à l'ETP ou ayant exprimé le besoin de se former se sont inscrits, 15 d'entre eux participent déjà à l'enseignement et 7 à la recherche.

## **Tâches accomplies en 2021/ Perspectives 2022**

**2021** : Construction, mise en route du groupe de travail, pilotage, modalités de de recrutement fonctionnement, préparation des actions à mener : 13 ont renseigné leurs fiches contact et 8 inscrits dans ce Groupe de travail

**2022** : Première rencontre des patients programmée fin janvier, modalités de fonctionnement, priorisation des actions. Au 15 janvier, 6 patients ont contacté le DUPGA.

### **• Formation initiale et continue**

#### **Objectifs**

Former les patients et les aidants dans la perspective de fédérer un groupe de formateurs et de participants à des programmes d'ETP.

Co-construire, évaluer, développer et participer aux enseignements auprès des étudiants en médecine, en pharmacie, et autres UFR, des Universités, des Instituts de formation des professionnels de santé IFPS, ainsi que les services de formation continue des établissements de santé

## **Tâches accomplies en 2021 / perspectives 2022**

**2021** : 68 heures de formations dispensées en présentiel et/ou distanciel (hors temps de préparation), auprès des étudiants des UFR : Internes en oncologie, 4ème année de médecine, 3ème et 5ème année en pharmacie, Diplôme Universitaires DU, pharmacie clinique, éducation thérapeutique, thérapies complémentaires et de l'IFPS, infirmières, manipulateurs en électroradiologie médicale,

**2022** : entre le 1er et le 15 juillet, 100h de formation sont programmées auprès des étudiants des UFR médecine et pharmacie du 2ème et 3ème cycle, sont poursuivis ceux dans les DU, DIU, Masters, les spécialités de l'Institut de Formation des Professionnels de Santé, ainsi que les professionnels du service de Formation continue du CHU Grenoble Alpes.

### **• Recherche**

#### **Objectifs**

Participation à des projets de recherche à toutes les étapes depuis la candidature à appels à projets, rédaction, demande d'autorisation auprès du Comité de Protection des Personnes, mises en route des protocoles, formation des participants, évaluation, promotion, et publications.

Le patient contribue à la recherche, non plus simplement en qualité de témoin mais devient un véritable investigateur.

## Tâches accomplies en 2021 / perspectives 2022

**2021** : Participation à 3 projets de recherche, dont 1 sur les pairs-aidants dans le syndrome d'apnée obstructive du sommeil SAOS, 7 publications référencées : 4 françaises et 3 internationales dont 1 au BMJ Open, 4 communications scientifiques dont 3 nationales et 1 internationale : communications, et posters.

**2022** : Actuellement participation à 3 projets de recherche, dont 1 en collaboration avec l'Université LavalVITAM- Centre de recherche en santé durable, Québec, Canada, 1 sur l'amélioration de la relation soignants soignés coconstruit avec le CHU Grenoble Alpes, 1 sur la sédentarité, 2 communications scientifiques entre le 1er et le 31 mars, 1 publication acceptée, et 2 publications en cours de rédaction

### • Statuts et droits des patients et aidants engagés

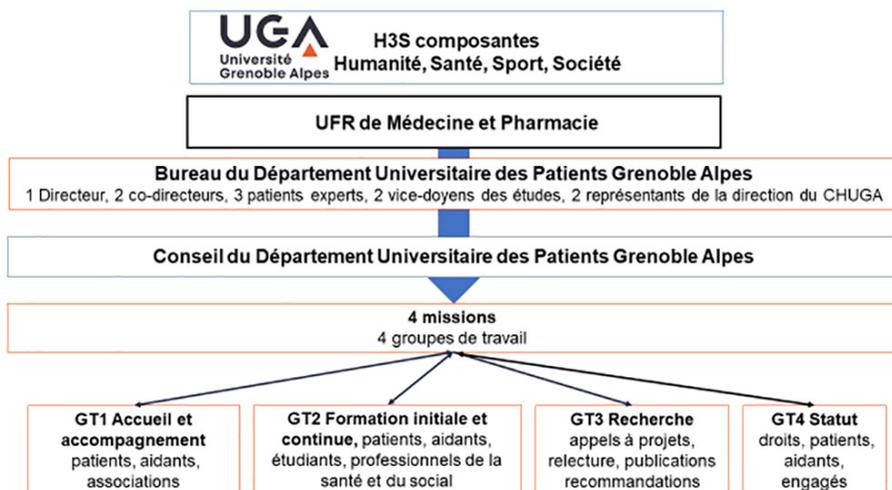
#### Objectifs

Reconnaître et valoriser les statuts des patients et des aidants qui s'engagent dans l'évolution du système de santé, la formation et la recherche.

Répondre aux enjeux sociétaux du changement de paradigme par la collaboration opérée actuellement et à la recommandation de la Haute Autorité de Santé du 23 juillet 2020.

Ce groupe de travail est en cours de construction.

## Une gouvernance représentative et une organisation opérationnelle



Cette première année d'existence marque une vraie volonté de collaboration entre les communautés universitaires, hospitalières, et usagers du système de santé. Le DUPGA participe ainsi au développement de la démocratie en santé ainsi qu'à la réflexion actuellement posée sur la refonte du système de santé.